

GaliA e.V.
Gemeinsam aktiv leben im Alter



AnsprechpartnerIn

Theo Klapheck
Tel. 06806-46520

Hannelore Porschke
Tel. 0681-65943
hanporschke@arcor.de

Paul Sander
Tel. 06898-3603
Paul.sander.sb@t-online.de

Wann treffen wir uns?
Jeden 1. Mittwoch im Monat
um 17 Uhr 30

Wo?
Le Resto, im Ruderclub RCS
Hindenburgstr. 68
66119 Saarbrücken

GaliA e.V.
Gemeinsam aktiv leben im Alter

Postanschrift:

Ulrike Gräff
Hallesche Str. 7
66121 Saarbrücken
Ulrike.graeff@freenet.de

Bankverbindung:

Sparkasse Saarbrücken
Kto. Nr. 708362
BLZ 590 501 01

www.galiasaar.wordpress.com

**Wir arbeiten zusammen mit
"Wohnen mittendrin"**

**Wohnen
mittendrin**

Roswitha Fischer
Tel. 0681 - 53237

info@wohnenmittendrin.de
www.wohnenmittendrin.de

GaliA e.V.
Gemeinsam aktiv leben im Alter

**Der mutige Schritt in ein selbst
bestimmtes gemeinschaftliches
Wohnprojekt**



**„Einzel und frei sein wie ein
Baum und brüderlich wie ein
Wald“ (nach Nazim Hikmet)**

GaliA e.V.
Gemeinsam aktiv leben im Alter

wir

- ⇒ eine Gruppe, Singles und Paare in Vorbereitung oder bereits im (Un)ruhestand wollen uns „neu“ orientieren und gemeinsam neu starten
- ⇒ in jeweils eigener Wohnung, nach eigenen Bedürfnissen eingerichtet, selbständig und selbstbestimmt
- ⇒ „Unter einem Dach“ in zugewandter, verlässlicher Nachbarschaft mit gegenseitiger Unterstützung, notfalls der Organisation von Hilfe
- ⇒ durch diese sozialen Kontakte Einsamkeit und Isolation verhindern und damit einhergehenden Depressionen und Krankheiten vorbeugen

GaliA e.V.
Gemeinsam aktiv leben im Alter

- ⇒ Hierdurch versprechen wir uns nicht nur mehr Sicherheit und Geborgenheit, sondern auch mehr Lebensqualität
- ⇒ Die Gruppenmitglieder organisieren das Gemeinschaftsleben selbst
- ⇒ In einer integrierten Begegnungsstätte finden regelmäßige Treffen und Veranstaltungen statt, zu denen auch Nachbarn aus der Umgebung eingeladen werden können, um auch Kontakte nach außen zu ermöglichen
- ⇒ Soviel Gemeinschaft wie möglich
soviel Individualität wie nötig

GaliA e.V.
Gemeinsam aktiv leben im Alter

- ⇒ „Wir möchten einzeln und frei sein wie ein Baum und brüderlich sein wie ein Wald“
(nach Nazim Hikmet)
- ⇒ Unsere Verantwortung für nachfolgende Generationen und die zu schützende Umwelt fordert von uns entsprechendes Denken, Planen und Handeln als zukünftige Bewohner

wir sehen

Gemeinsam aktiv leben im Alter

als unsere Antwort auf die Herausforderung einer alternden Gesellschaft, bei der die Spanne des „Altseins“ immer länger wird