

# Wie wollen Sie im Alter leben ?

**Suchen Sie eine neue Wohnform  
für ein erfolgreiches Altern?**

**Neue Wohnformen für mehr  
Lebensqualität im Alter.**

Alternatives Wohnen:

- ❖ gemeinschaftlich
- ❖ selbstbestimmt
- ❖ generationsübergreifend

Seit November 2007 treffen sich mit Unterstützung der AG Altenhilfe e.V. und des Seniorenbüros Merzig Frauen und Männer zum Gedankenaustausch über ihre Zukunft, die sie eigenverantwortlich und selbst bestimmt gestalten wollen.

Es kamen Menschen zusammen, die die Nachteile isolierten Wohnens erkannt haben und ein Projekt verwirklichen wollen, in dem Generationen in selbst gewählter solidarischer Gemeinschaft leben und sich gegenseitig unterstützen wollen.

Aus loser Verbindung interessierter Teilnehmer wurde der Verein **Aktiv Leben und Wohnen im Alter e.V.** gegründet mit dem Ziel:

- ❖ gemeinsam statt einsam: „Es ist immer jemand da“
- ❖ gegenseitige Hilfe statt wegzusehen
- ❖ gemeinsame Treffen
- ❖ Gesprächskreise
- ❖ kleine Dienste wie Hilfe beim Einkauf, Arztbesuch
- ❖ Sorge für die Wohnung während des Urlaubs
- ❖ Übernahme von „Oma-Opa“-Funktion
- ❖ Austausch innerhalb der Generationen

# ALUWiA

---

Aktiv Leben und Wohnen im Alter e.V.

---

## Unsere Pläne und Vorstellungen

- ❖ Wir wollen der Lebensphase des Alterns aktiv begegnen, ob als Alleinlebende oder als Paar
- ❖ Wir wollen unsere Lebenssituation rechtzeitig den Bedürfnissen des Alters anpassen
- ❖ Wir finden es wichtig, unser Leben bis ins hohe Alter so weit wie möglich selbst zu bestimmen und zu verantworten
- ❖ Wir möchten nicht nur versorgt und verwaltet sein
- ❖ Wir sind bereit, mit Gleichgesinnten engagiert daran mitzuarbeiten, ein zufriedenes Leben im Alter zu gestalten
- ❖ Wir wollen Sicherheit/ Erleichterung durch das Eingebundensein in einer Gruppe in vertrauensvoller Atmosphäre, praktische Hilfe geben und nehmen – *nicht nur im Notfall*
- ❖ Wir wollen mehr Lebensfreude durch Pflege gemeinsamer Interessen

## Zwei Wege zur Verwirklichung

Die Wege, die wir aufzeigen, bedeuten zwei verschiedene Wohn-/Lebensformen:

### Gemeinsames Wohnen, das heißt:

- ❖ Leben in einer gemeinsamen, überschaubaren Wohnanlage, die die künftigen Bewohner beim Planen beteiligt
- ❖ abgeschlossene, seniorengerecht ausgestattete Wohnungen, die von der Gemeinschaft selbst verwaltet werden

### Individuelles Wohnen, das heißt:

- ❖ Die Mitglieder der Gemeinschaft leben weiterhin in ihrer Wohnung / ihrem Haus in derselben Stadt
- ❖ verbunden durch die Idee und Grundwerte des Vereins **Aktiv Leben und Wohnen im Alter e.V.**

In beiden Wohnformen werden die Mitglieder unserer Gemeinschaft durch ein internes soziales Netz getragen. Wie dicht dieses Netz geflochten ist, bestimmen die Mitglieder selbst durch ihr Engagement untereinander.

ALUWiA

### **Ich mache mit**

- ❖ weil ich nicht allein und anonym wohnen will
- ❖ weil ich durch die Begegnungen der Generationen viel voneinander lernen kann
- ❖ weil ich in meinem gewohnten Umfeld wohnen bleiben möchte
- ❖ weil ich mit anderen zusammen „was auf die Beine stellen will“ – unser Land braucht mehr Menschen, die sich engagieren.

**Fühlen Sie sich angesprochen?**

**Wollen Sie mitmachen?**

**Neue Mitglieder und Gäste sind jederzeit willkommen.**

**Sie möchten mehr erfahren und haben Fragen, dann nehmen Sie Kontakt auf:**

#### **Vorsitzende:**

Irmtraud Häffner  
Tel. 06861 – 2705

#### **Stellvertretende Vorsitzende:**

Monika Reinert  
Tel. 06832 – 1717

#### **Wir treffen uns:**

wann: ab Januar 2009 jeden 3. Freitag im Monat um 18.00 Uhr

wo: zur Zeit im **Kulturzentrum Villa Fuchs**  
**Bahnhofstraße 25**  
**66663 Merzig**

Die Treffen werden auch im „Neues aus Merzig“ (Amtsblatt der Kreisstadt Merzig) bekannt gegeben.

#### **Bankverbindung:**

Volksbank Saar-West, Merzig  
Konto- Nr. 3640880006      BLZ: 591 902 00